

ディナモ体操クラブクラスローテーション (令和6年度4月度~)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
9:00						初級 関C	中級 木村C	9:00~
10:00	リトル 関C 10:00~10:45		大人体操 関C 10:30~11:20			年少 僚太C	年中 鴻太C	年長 関C
11:00	ベビー 関C 11:00~11:45					ベビー・リトル 11:15~12:00 関C		
12:00								
13:00								
14:00						年少 鴻太C	年中 関C	年長 僚太C
15:00	15:30~	15:30~	15:30~		15:30~	初級 関C	中級 鴻太C	上級 僚太C
16:00	年少 関C	年中 鴻太C	年長 僚太C	リトル 関C	年少 僚太C	年中 絵美C	年長 関C	16:30~
17:00	初級 木村C	中級 僚太C	上級 鴻太C	年中 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C	初級 木村C
18:00	初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年少 関C	初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C	初級 鴻太C
19:00		中学生 鴻太C						
20:00								

令和6年4月度種目ローテーション

	年少	年中	年長	初級	中級	上級
1週目	トランポリン	マット	とびぼこ	鉄棒	トランポリン	マット
2週目	マット	とびぼこ	てつぼう	トランポリン	マット	跳箱
3週目	とびぼこ	てつぼう	トランポリン	マット	跳箱	鉄棒
4週目	てつぼう	トランポリン	マット	跳箱	鉄棒	トランポリン