

ディナモ体操クラブクラスローテーション (令和5年度7月度～)

←キャンセル待ち: (赤点線) ←あと数名でキャンセル待ち

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00						年少 木村C 年中 鴻太C 年長 関C
10:00	リトル 関C 10:00~10:45		大人体操 関C 10:30~11:20			年少 鴻太C 年中 関C 年長 僚太C
11:00	ベビー 関C 11:00~11:45					ベビー・リトル 関C 11:15~12:00 ※要相談
12:00						
13:00						
14:00						初級 関C 中級 木村C 上級 僚太C
15:00		※9月から開設予定			千代川幼稚園迎え	
15:30~			15:30~		15:30~	初級 関C 中級 鴻太C 上級 僚太C
16:00	年少 関C 年中 僚太C 年長 鴻太C	リトル 関C	送迎バス 年中 鴻太C 年長 関C	送迎バス 16:30~	年少 鴻太C 年中 関C 年長 僚太C	送迎バス
17:00	初級A 木村C 初級B 絵美C 中級 僚太C 上級 鴻太C 年少 関C	初級 関C 中級 鴻太C 上級 八木C	17:30クラス 亀岡方面 迎え 初級 関C 中級 絵美C 上級 鴻太C	17:30クラス 亀岡方面 迎え 初級 木村C 中級 鴻太C 上級 僚太C	17:30クラス 亀岡方面 迎え 初級 木村C 中級 鴻太C 上級 僚太C 年長 関C	17:30クラス 亀岡方面 迎え 初級A 木村C 初級B 絵美C 中級 鴻太C 上級 僚太C 年中 関C 大人体操 関C アクロバット 僚太C
18:00	初級 木村C 中級 鴻太C 上級 僚太C 年長 関C	初級 関C 中級 鴻太C 上級 八木C	初級 木村C 中級 僚太C 上級 鴻太C 年少 関C	初級 鴻太C 中級 木村C 上級 僚太C 年中 関C	初級 関C 中級 絵美C 上級 木村C 僚太C 鴻太C	20:10~21:00
19:00		中学生 鴻太C	17:30クラス 亀岡方面 送り	17:30クラス 亀岡方面 送り	17:30クラス 亀岡方面 送り	
20:00						

<クラス帯>

○ベビークラス	10ヶ月~2才	
○リトルクラス	2才~3才児	R2、4月生~
○年少クラス	3才~4才児	H31、4月生~
○年中クラス	4才~5才児	H30、4月生~
○年長クラス	5才~6才児	H29、4月生~

<料金帯>

○入会金	5500円
○年会費	3850円
※兄弟は、割引あり	
月会費	週1回 7700円
	週2回 11000円
	月2回 4400円
	月3回 6050円
Tシャツ代	2200円
ノート代	1100円
※ノート代は、年少クラス以上	

○初級クラス	小学生	15級~11級
○中級クラス	小学生	10級~6級
○上級クラス	小、中学生	5級以上

○バス協力費 1100円  
 ※令和6年3月で送迎バス廃止のため  
 新規乗車は募集しておりません  
 年会費は、毎年3月度に徴収致します。  
 空調協力費を、7月度に徴収致します。  
 ※1年間 2200円

○大人体操	大人	※別紙案内
○アクロバット	高校生~	※別紙案内
○選手クラス	認定者	

上記ローテーションは、令和5年7月度からの予定ローテーションです。  
 初級・中級クラスのA・Bはクラブで班分け致します。(選択はできません)  
 3名以下のクラスは開設致しません。  
 選手コースの試合等の場合、コースの変更や合同クラス授業になる場合があります。

○振り替えを希望される方は、必ずご連絡下さい。  
 ○スケジュールの都合で曜日変更される方は、まず担当コーチにご相談ください。  
 ○都合により、退会される方は、退会される月の10日までにご連絡下さい。(期日を過ぎると次月の授業料が引落しされます。)

○月会費について  
 1、郵便局の自動引落しで処理致します。(引落しの際、手数料54円かかります。)  
 2、毎月21日に引落とします。(再引落し3日)  
 3、月会費は前納制としております。(例、4月分は3月21日引落し)

<幼児クラスでは>

運動能力は、6才までに決まります。  
 6才までの幼児期では、運動能力の基盤ができる大事な時期です。  
 体操クラブでは、運動神経の基礎になるバランス感覚を、トランポリンや鉄棒、平均台、BOXなどの体操器具を使って向上させることを中心に、沢山の運動で子どもの中に眠っている運動能力を限りなく引き出せるよう指導していきます。  
 『歩く、走る、支える、ぶら下がる、跳ぶ、転がる』など、どの運動も脳を鍛える大事な要素です。

<児童クラスでは>

子ども達の体力不足の低下は、年々ひどくなるばかり・・・  
 児童クラスでは、体力不足の最近の子ども達に必要な、体カトレーニングを中心に技術の習得を目指して指導致します。マット、跳び箱、鉄棒トランポリンを3ヶ月ごとに進級テストを実施し、レベルに合った授業を行います。



**ディナモ体操クラブ**  
 ビリーフスポーツ株式会社  
 TEL 0771-25-8000 FAX 0771-25-8004  
 亀岡市千代川町小川1丁目8-1