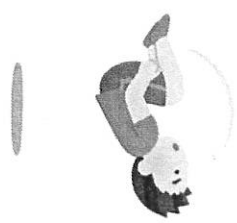


PIRAMMO GYMNASTICS ボディ+モ体操クラブ

アクロバット教室



大人だって遅くない！
バク転や宙返りなど…いろいろがアクロバットな技に挑戦！
トランポリン、エアーズット、ココロBOXを使ってコーキ達に
よる補助で段階的に安全に練習！



<レッスン日> 毎週土曜日

<対象> 高校生～40歳男女



<時間> PM20:10～PM21:00

<月会費> 5,500円(税込み)

※次年度より年会費3,850円必要(2024年度4月より)

※7月に空調協力費2,200円別途必要

※注意事項

バク転等のアクロバットは、ケガの危険が高いです
なので、まずは基本からの段階指導に時間をかけながら
身体がアクロバットについていくトレーニングを平行しながら
練習を行っていきまますので、習得には地道な努力が必要となります。

※3月度よりレッスン開始となります。

3月4日(土)スタート！

※参加希望の方は、受付で入会手続きをお願い致します。