

ディナモ体操クラブクラスローテーション（令和7年度4月度～）

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日					
9:00																					初級 関C	中級 木村C		9:00～		
10:00	リトル 関C 10:00～10:45								大人体操 関C 10:30～11:20												年少 関C	年中 僚太C	年長 木村C			
11:00	ベビー 関C 11:00～11:45																				ベビー・リトル 11:15～12:00 関C					
12:00																										
13:00																										
14:00																					年少 僚太C	年中 木村C	年長 関C	14:00～		
15:00	15:30～				15:30～				15:30～				15:30～				15:30～				初級 関C	中級 木村C	上級 僚太C			
	年少 鴻太C	年中 関C			リトル 関C				年少 関C	年中 木村C	年長 僚太C							年長 関C								
16:00													16:30～													
	初級 木村C	中級上級 鴻太C	年長 関C		初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C		初級 関C	中級 木村C	上級 僚太C		初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年少 関C		初級 木村C	中級 鴻太C	上級 僚太C	年少 関C					
17:00																					大人体操 関C				アクロバット 僚太C	
	初級 木村C	中級上級 鴻太C	年中 関C		初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C		初級 木村C	中級上級 僚太C	年長 関C		初級 鴻太C	中級 木村C	上級 僚太C	年少 関C		初級 関C	中級 木村C	上級 鴻太C						
18:00																					20:10～21:00					
					中学生 鴻太C																					
19:00																										
20:00																										

令和7年 8月度種目ローテーション

	年少	年中	年長	初級	中級	上級
1週目	マット	トランポリン	てつぼう	体力測定		
2週目	トランポリン	マット	とびぼこ			
3週目	マット	とびぼこ	てつぼう	跳箱 鉄棒	鉄棒 トランポリン	トランポリン マット
4週目	とびぼこ	てつぼう	トランポリン	トランポリン マット	マット 跳箱	跳箱 鉄棒