

2018年7月25日(水)~7月27日(金)の3日間

2018年夏休み短期体操教室

### 児童体操コース

<時間>9:00~9:50  
 <対象>小学生  
 <参加費>4860円  
 <内容>

マット、跳箱、鉄棒を中心に  
 トランポリン、体操器具を  
 使って楽しく体操を練習!



### 鉄棒コース

<時間>10:00~10:50  
 <対象&定員>小学生 15名  
 <参加費>4860円  
 <内容>

鉄棒苦手な人夏休みでしっかり練習!



### マット&トランポリンコース

<時間>10:00~10:50  
 <対象&定員>小学生 15名  
 <参加費>4860円  
 <内容>

体操の基本マット運動+人気No1  
 のトランポリンを集中的に練習!



### バク転特訓コース

<時間>9:00~9:50  
 <対象&定員>小学生・中学生  
 15名

<参加費>4860円  
 <内容>

バク転をいろいろな練習方法  
 で練習!



### 跳箱コース

<時間>10:00~10:50  
 <対象&定員>小学生 15名  
 <参加費>4860円  
 <内容>

跳箱苦手な人、夏休み  
 でしっかり練習!



2018年8月8日(水)~8月10日(金)の3日間

### 幼児体操コース

<時間>9:00~9:50  
 <参加費>4860円  
 <対象&定員>年少、年中  
 年長児 30名

<内容>  
 たくさんの体操器具を使って  
 元気よく!楽しく!運動能力UP!!



### 幼児体操コース2

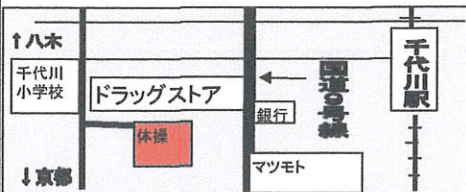
<時間>10:15~11:00  
 <対象&定員>2~3歳 20名  
 <参加費>4860円  
 <内容>

ディナモのカリキュラム  
 で楽しく体操!!



日割り参加でもOK!  
 (1日1回相談下さい)  
 短期教室参加後、本科クラス  
 入会の方↓入会金免除!!

今回は、都合により  
 バス送迎はありません



ディナモ亀岡体操クラブ

亀岡市千代川町小川1丁目8-1

TEL 0771-25-8000  
 FAX 0771-25-8004

